

Les randonnées gourmandes sur la Voie des Plantes
En une journée :
découverte guidée, cueillette et repas.

Christian, accompagnateur diplômé, spécialiste des plantes sauvages comestibles propose cet été des randonnées gourmandes.

Départ à 9 heures du parking avant le Pont du Villard, montée facile par la Voie des Plantes, explication sur les espèces présentées, identification et cueillette de plantes comestibles.

Au Relais de Charlemagne, au lieu dit Les Fontanettes, atelier de préparation des plantes et confection d'un repas à partir de ces plantes et de spécialités locales (charcuteries, fromages, boissons...).

Dégustation conviviale, puis l'après midi, promenade et descente au parking.

Tarif : 35 € par adulte, 15 € par enfant, prix spécial pour les familles et les membres de l'Association Patrimoine et Développement.

Renseignements et inscriptions auprès de Christian Finas au 06 01 285 447 ou christianfinas@hotmail.fr

Vous avez visité

LA VOIE DES PLANTES

Merci de nous faire part de votre avis en déposant vos remarques dans la boîte aux lettres de :

Association Patrimoine et Développement de Termignon
1 place de la Vanoise
(devant le magasin Utile)

Pour adhérer à l'Association, il vous suffit d'indiquer vos noms, adresse postale, adresse e-mail et de joindre votre cotisation (10 € par personne).

Vous serez ainsi informés régulièrement de ses activités.

Association « Patrimoine et Développement de Termignon »

1 Place de la Vanoise, 73 500 VAL CENIS TERMIGNON

Tel: 06.73.67.65.19

Mail: asspatdevter@orange.fr



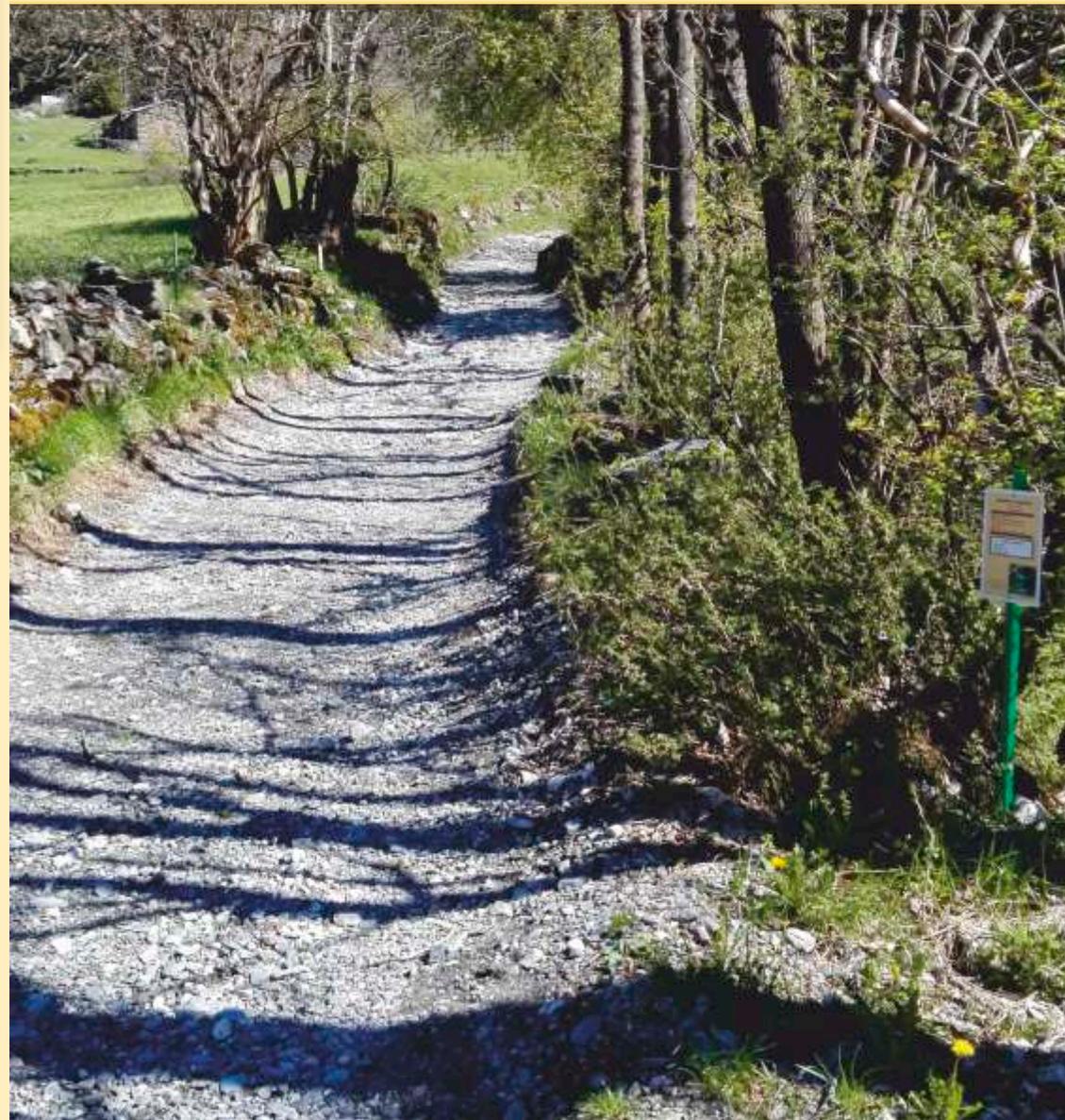
Imp. Théoletier

Création : Mathilde BONATO et Audric PETELLAZ
Photos : © Philippe DURAND, Mathilde BONATO, Ingrid PAUWELS,
OT Haute Maurienne Vanoise

La Voie des Plantes

Parrainée par Laurent Gerra

Sentier botanique de plantes médicinales et culinaires



Val Cenis - Termignon

Bienvenue sur La Voie des Plantes !

Nous vous invitons à parcourir cet itinéraire balisé et à découvrir de nombreuses espèces aux propriétés médicinales ou culinaires.

Merci de ne pas cueillir les plantes afin que tout le monde puisse les observer.

Quelques espèces du sentier...

Achillée millefeuille (*Achillea millefolium*)



Epine vinette (*Berberis vulgaris*)



La Route du Sel

La Voie des Plantes s'inscrit au départ du chemin de la Route du Sel, qui reliait autrefois Pralognan à Termignon, par le col de la Vanoise.

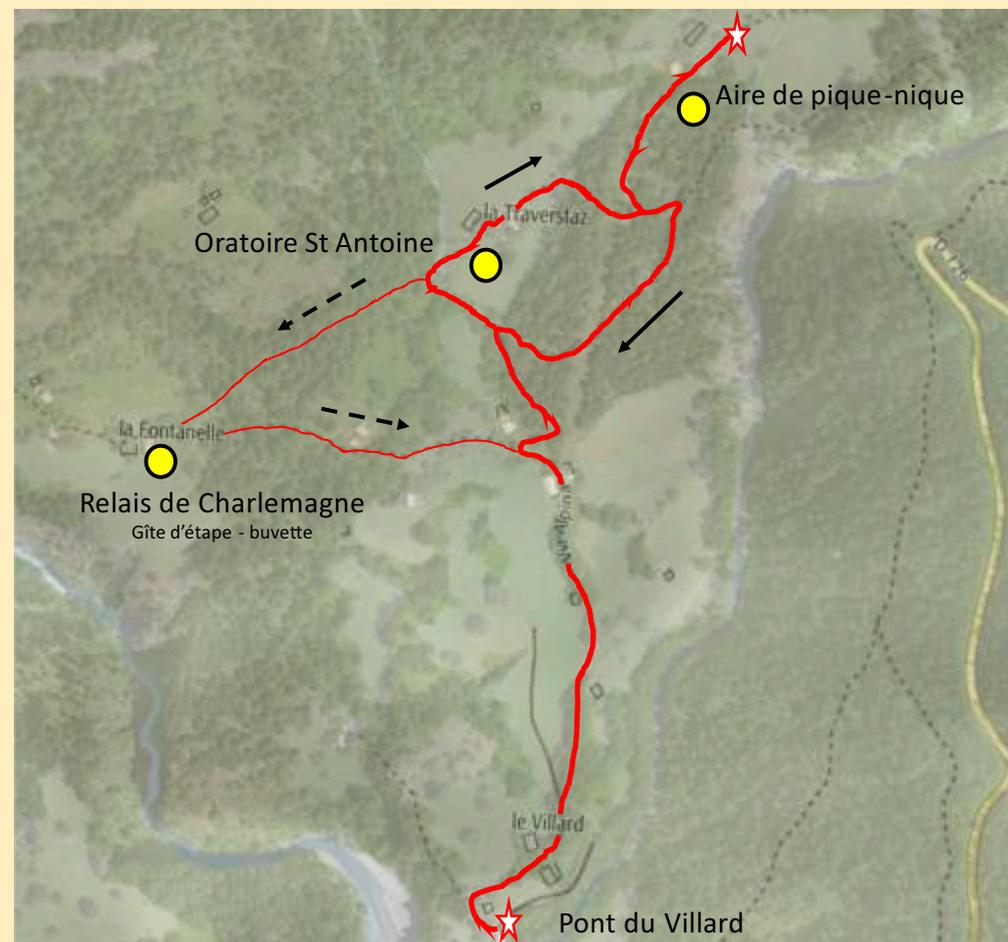
C'était un itinéraire muletier très utilisé au XVIII^e siècle pour le commerce du sel.

Celui-ci, extrait des eaux salines de Moutiers, était transporté jusqu'en Maurienne et en Piémont.

Aujourd'hui sentier de randonnée, la Route du Sel fait l'objet d'une réhabilitation depuis 2011 sur le hameau du Villard à Termignon. Vous pourrez admirer les calades et murets bien visibles à l'entrée du hameau.



Le Parcours



Profil du Parcours

Le parcours commence à partir du pont du Villard. Il a une distance totale (aller-retour) de 2,8 km, boucle comprise. Il est accessible au grand public, mais il faut être prudent sur certaines parties escarpées. La durée estimée est d'1h30, mais cela dépend bien entendu de chaque personne et de leur intérêt pour les plantes! Le départ se situe à 1 390 mètres d'altitude, et le sommet du sentier est à 1 610 mètres.